

第7回外国人留学生等対象国際武道文化セミナー

日程表

| 3月7日（金） | | 3月8日（土） | | 3月9日（日） | | |
|---------|-----------------------------|---------|---|---------|--|------------|
| | | 7:00 | | 7:00 | | |
| | | | 朝食 | | 朝食 | |
| | | 8:00 | 休憩・移動 | 8:00 | 休憩・移動 | |
| | | 20 | | 20 | | |
| | | | 体験武道③ <質疑を含めて40分> | | 参加者意見発表 <80分> | |
| | | 9:00 | 休憩・移動 | 9:00 | | |
| | | 15 | | 40 | 休憩・準備 | |
| | | | 体験武道④ <質疑を含めて40分> | 10:00 | 講義(2) 「武道の歴史」 長尾 進 (明治大学国際日本学部 教授) <講義60分+質疑20分> | |
| | | 10:00 | 休憩・移動(30分) | 11:00 | | |
| | | 25 | | 20 | | 閉講式 |
| | | | 体験武道⑤ <質疑を含めて40分> | 30 | | 解散 |
| | | 11:00 | 休憩・移動 | 12:00 | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 勝浦駅発外房線（上り）日曜 時刻表 12:07 特急・東京行 13:01 上総一ノ宮行 14:01 上総一ノ宮行 14:32 特急・東京行 </div> | |
| | | 5 | | | | |
| | | 20 | | | | |
| | | | 体験武道⑥ <質疑を含めて40分> | | | |
| | | 12:00 | 昼食・休憩 | | | |
| | | 13:00 | | | | |
| | 参加者受付 | 15 | | | | |
| | | | 講義(1) 「中村天風と 安定打坐法(天風式座禅法)」 鷹野 國雄 (中村天風財団認定講師) <講義60分+質疑20分> | | | |
| | 移動 | 35 | 記念撮影 | | | |
| | 開講式 | 45 | 休憩・移動 | | | |
| | オリエンテーション | 15:00 | | | | |
| | | | 体験武道⑦ <質疑を含めて40分> | | | |
| | 講師模範演武 <80分> | 40 | 休憩・移動 | | | |
| | | 55 | | | | |
| | 休憩・移動 | 16:00 | | | | |
| | | 10 | | | | |
| | | | 体験武道⑧ <質疑を含めて40分> | | | |
| | 体験武道① <質疑を含めて40分> | 35 | 休憩・移動 | | | |
| | | 50 | | | | |
| | 休憩・移動 | 17:00 | | | | |
| | | 5 | | | | |
| | | | 体験武道⑨ <質疑を含めて40分> | | | |
| | 体験武道② <質疑を含めて40分> | 30 | | | | |
| | | 18:00 | 入浴・休憩 | | | |
| | 入浴・休憩 | | | | | |
| | | 19:00 | | | | |
| | | | 夕食 | | | |
| | 懇親会 | 20:00 | | | | |
| | | 30 | 自由研修 | | | |
| | | 21:00 | | | | |

※都合により、内容を変更する場合があります。