

令和6年度全国剣道指導者研修会 東日本ブロック（長野県） 日程表

日付 時間		10月11日（金）		10月12日（土）		10月13日（日）	
午前	8						
						8:30 開始式	
						8:50 講義3 指導者のインテグリティ	
	9		9:00	開始式		研究協議	
				9:50	実技1-1 楽しい動機付け 歴史/剣道の特性と体ほぐしの運動	9:40	
					実技1-2 楽しい動機付け 遊びの体験/動きづくり	9:50	休憩
	10				休憩	10:15	講話
				10:30	実技2 剣道具のない授業例1 礼法/木刀による基本技稽古法	10:30	質疑応答
				10:40	休憩		閉講式
				11:40	実技3 剣道具のない授業例2 竹刀による授業例/音楽を活用した授業例・リズム剣道/グループ学習		感想文・アンケート記入後に解散
				11:50	休憩		
				12:10	グループ学習		
				昼食・休憩			
			13:00	集合写真撮影			
			13:10	実技4 剣道具のある授業例1 剣道具の着装 基本となる技の段階的指導			
			14:00	休憩			
			14:15	実技5 剣道具のある授業例2 応じ技(段階的)/ごく簡易な試合2/ 約束練習/自由練習(条件を付けた攻防での自由練習)/ごく簡易な試合3/ 剣道具の結束			
			15:05	実技4 ごく簡易な試合1			
			15:20	休憩			
			16:00	実技5 ごく簡易な試合1			
			16:10	休憩			
			17:00	参加者受付 集合			
			17:30	開講式			
			17:45	講義1 中学校保健体育における 剣道学習の考え方			
			18:15	講義2 安全指導・衛生管理			
			18:45	オリエンテーション			
			18:55				
				ホテルへ移動・夕食・入浴			
			20				

※都合により変更する場合があります。