

# 「日本武道館で武道(空手道)を体験してみよう」を開催

令和6年10月10日(木)、日本武道館中道場で「日本武道館で武道(空手道)を体験してみよう!」を昨年に引き続き開催し、子どもから大人まで計52名の方々が集まり、汗を流しました。

本事業は武道学園への入学促進を図るとともに、東京都の補助を得て建物増改修工事を実施した日本武道館中道場を活用し、広く都民(都内通勤、通学者を含む)に参加を募り、武道への理解と発展に資することを目的に行われました。

渡部正人講師の開会の挨拶後、荒川尊祐講師による空手道の歴史の解説、戸谷和弘・町田直和講師による基本稽古を行いました。続いて4つのグループに分かれて空手道の楽しさを体験し、最後に戸谷和弘講師による形の模範演武を披露。体験会は盛況のうちに終わりました。



集合写真



荒川講師が空手道の歴史について説明



町田講師が拳の握り方を説明



渡部講師が開会のあいさつ



みんなで準備運動



突きの練習「エイッ!」



ちゃんと受けられるかな？



渡部講師による突きの指導



荒川講師が手の使い方を指導



上段突き「ヤーッ！」



戸谷講師による形の模範演武



みんなで順突き「エイッ！」

**【講師】**

荒川尊祐（全日本空手道連盟公認七段）

町田直和（全日本空手道連盟公認五段）

戸谷和弘（全日本空手道連盟公認五段）

渡部正人（全日本空手道連盟公認三段）